

KIFU posten



KØBENHAVNS IDRÆTSFORENING FOR UDVIKLINGSHÆMMEDE

Generalforsamling

Special Olympics

Valg til aktivitetsudvalget

Idrætsdag



Nr. 1 - 2018

Annonce

FORMANDEN HAR ORDET



2018 er startet rigtig fint for KIFU. For ikke mange dage siden havde jeg fornøjelsen af at være sammen med resten af bestyrelsen en hel dag. Vi havde booket et mødelokale væk fra vante rammer, hvor vi sad i ro og mag, men med et stramt og veltilrettelagt program (Tak til Jane og Marianne!) og drøftede foreningens fremtid i forhold til muligheder og udfordringer. Vi havde i den forbindelse også tiden til at gå i dybden med KIFUs mission og vision. Dette skal I nok høre mere om på et senere tidspunkt, da det arbejde ikke er helt færdigt endnu.

Det, at KIFU i efteråret sidste år fik meddelelsen om, at vi var prioriteret økonomisk for en fireårig periode, har gjort os i stand til at tænke lidt længere ud i fremtiden. Økonomien spiller en større rolle foreningen end mange lige går og tror, selvom en af grundstenene i KIFU netop er den uundværlige frivillighed.

Trænerne er, udover jer medlemmer, foreningens allerstørste aktiv, og det gør mig stolt, når bestyrelsen og jeg taler om jer. I er i den grad med til at gøre det lettere for foreningen at, ikke bare overleve, men også udvikle sig.

2018 betyder, udover udvikling og ro på økonomien, også, at det er Special Olympics år. I skal nok blive informeret mere om arrangementet, når vi kommer lidt nærmere. Jeg er nemlig så heldig, at jeg har et hårdtarbejdende sekretariat, der glæder sig mindst ligeså meget som jeg til den store begivenhed i maj måned i Helsingør.

Godt nytår til alle i og omkring KIFU!

Anders Kildedal
Bestyrelsesformand

INDKALDELSE TIL GENERALFORSAMLING



Alle medlemmer og frivillige indkaldes til generalforsamling 9. marts 2018 kl. 19 på Svanevej 24, 2400 København NV. Vi låner Væveriets cafe på 1. Sal.

Dagsorden ifølge vedtægterne:

- 1) Valg af dirigent
- 2) Bestyrelsens beretning fremlægges til godkendelse
- 3) Regnskabet fremlægges til godkendelse
- 4) Fremlæggelse af budget for kommende år til godkendelse
- 5) Fastsættelse af kontingent
- 6) Behandling af indkomne forslag
- 7) Valg til bestyrelse
Anders Kildedal - Formand. Stiller op til genvalg
- 8) Valg af suppleant
- 9) Valg af 2 revisorer og revisorsuppleant
- 10) Valg til aktivitetsudvalg.
Svømning Cykling
Indendørs cykling Fitness
Stavgang Dans
- 11) Eventuelt



Indkomne forslag skal være modtaget på sekretariatet senest otte dage før altså d. 1 marts

Efter generalforsamlingen vil der blive serveret kaffe og kage/sodavand/øl.

Hvorfor har KIFU en generalforsamling?

KIFUs generalforsamling er der hvor der vælges medlemmer til bestyrelsen og aktivitetsudvalget. Det skyldes at KIFU er en demokratisk, selvstændig forening, og derfor har alle medlemmer har mulighed for at komme med ideer og kritik.

Så derfor. Ingen generalforsamling, bestyrelse og aktivitetsudvalg = intet KIFU!

Annonce

VALG TIL AKTIVITETSUDVALG



Når KIFU har generalforsamling, betyder det også at der er valg til aktivitetsudvalget. I løbet af foråret vil der være valg på holdene, hvor der skal vælges en repræsentant samt en suppleant til aktivitetsudvalget. Du vælges til aktivitetsudvalget for en to årig periode. Som medlem af aktivitetsudvalget er du bindeleddet mellem holdet og sekretariatet. Det er blandt andet din opgave at fortælle hvordan det går på holdet, og om holdet har nogle ønsker. Herudover er der små praktiske opgaver til eksempelvis idrætsdag, som du skal hjælpe til med. Der er fem møder om året, som vi forventer du deltager i, herudover får du også tilbud om at komme på et årligt kursus.

Annonce

SPECIAL OLYMPICS



2018 er Special Olympics år. I år afholdes Special Olympics i Helsingør i weekenden 25 - 27 maj. Til special Olympics er der mulighed for at deltage i følgende idrætter: fodbold, håndbold, svømning, badminton, gymnastik og som hepper

Vi har allerede mange tilmeldinger, så vi kommer mindst 1 bus af sted i år. Der er delt sedler ud på alle hold, men hvis du har glemt det - så kommer oplysningerne her igen. Bemærk: Tilmeldingsfristen er VIGTIG, da det er et STORT arrangement.

Prisen for at deltage er 900 kr. Med i prisen er transport, 2 overnatninger, 6 måltider mad, fest, deltagergebyr.

Der vil være afgang fredag eftermiddag og hjemkomst søndag eftermiddag fra DGI-byen.

Alle tider og praktiske informationer sendes til alle tilmeldte i april.

Der er tilmeldingsfrist senest d. 11 marts.

Annonce

JUL MED KIFU

Julefrokost for frivillige

Fredag d. 12 januar afholdt KIFU vores årlige julefrokost for alle foreningens skønne frivillige. I år var der cowboy tema, og flere mødte op i deres stiveste westernpuds. Vi var 38 der var med til denne herlige aften, der skal lyde en stor tak til hver og en af jer. Vanen tro var der stoledans og limbo. Stoledansen blev vundet af Thea fra varmtvandsmotion, mens limboen blev til den delte sejr mellem Ursula fra stavgang og Laura fra dans.



KIFU på Julemarked

Traditionen tro deltog KIFU på Julemarked på Sundbyvæksthus. Her havde vi en lille bod, hvor vi solgte lidt jule ting, og folk havde mulighed for at se hvad KIFU er for en størrelse. Herudover lavede danseholdet en forrygende opvisning, hvor de viste deres nye danse, samt deres nye dansetøj frem.



Juleafslutning på holdene

Inden holdene gik på juleferie, benyttede mange af holdene muligheden for at holde lidt julehygge. Her kan du se lidt billeder fra de forskellige hold. Billederne er fra Varmtvandsmotions julehygge i Cafe Tusindfryd på Sundby væksthus.



Julehygge på svanevej

Igen i år holdt KIFU julehygge på Svanevej. Om det var gløgg og æbleskiver eller bankospillet der trak, er ikke til at sige. Men vi var over 20 deltagere og havde en rigtig hyggelig eftermiddag, hvor vi havde mulighed for at ønske hinanden en rigtig glædelig jul.



KIFU BLIVER KLOGERE

Trænerkursus

I november holdt vi det årlige kursus for KIFUs trænere. Trænerkursus er en dag, hvor vores trænere får nogle faglige input, men også har mulighed for at lære hinanden bedre at kende på tværs af holdene. Vi startede dagen med at høre et oplæg om, hvordan fællesskaber blev skabt, og hvordan man sørger for at alle har det godt på holdene. Herefter tog vi til Rødovre, hvor vi skulle prøve kræfter med escape-room, før vi sluttede dagen af med en dejlig middag. Tak til alle KIFUs vidunderlige trænere!



Annonce

Kursus for aktivitetsudvalget

KIFUs aktivitetsudvalg afholdt kursus lørdag d. 3. februar. Årets tema var mobning, og vi havde ULF til at stå for temaet. Vi lavede en masse øvelser, og fik talt meget om hvad mobning gør, og hvad vi kan gøre for at der ikke er mobning hverken på holdene eller i foreningen generelt.



Bestyrelsesweekend

Det er ikke kun aktivitetsudvalget og KIFUs trænere der mødes i weekenden for at blive klogere. Lørdag d. 20 januar mødtes KIFUs bestyrelse for at diskutere hvordan KIFU skal være fremadrettet. Det var en rigtig god og inspirerende dag, hvor der kom en masse bolde i luften. Men med så skøn en forening var der slet ikke tid nok til at blive færdige, så bestyrelsen skal mødes endnu en lørdag for at få det sidste med.



STÆVNER

Fodboldstævner

Fodboldholdet har været meget aktive siden sidste KIFUpost. De har været til to stævner på Sjælland, der endte med en 1. plads, samt en 4. plads. Herudover har de netop været i Malmø til det årlige Malmø open. Endnu havde de en forrygende tur, som ud over en masse fodbold, også bød på masser af hygge.



Bowling

Turneringsbowlernerne har gang i en rigtig god sæson. Her lige godt halvvejs, ligger alle tre hold rigtig lunt i svinget til at komme til forbundsmesterskaberne til foråret. Vi håber meget de kan holde det høje niveau i det nye år, så alle tre hold kan komme med.



Fællestræning håndbold

Anders, Rene og Christian for håndboldholdet var udtaget til fællestræning i Faxe. Fællestræning er hvor udvalgte for hele Sjælland mødes, og bruger en weekend på at træne håndbold, men også at lære hinanden at kende på tværs af holdene.



Håndboldstævne i København

Søndag d. 28 januar var KIFU og KFUM værter for håndboldstævne. Det var en rigtig sjov, men også lidt lang dag. Men der blev spillet en masse god håndbold, og vi fik vist os frem som nogle gode værter. På billedet ses holdet i deres nye røde trøjer.



BABYLYKKE I KIFU

Lone fra varmtvands-motion og Lisa fra cykling er begge blevet forældre til nogle fantastiske små børn. Der skal lyde et kæmpe tillykke fra KIFU. Vi glæder os til at se dem.



IDRÆTSDAG



Lørdag d. 21 april afholde KIFU vores årlige Idrætsdag. Igen i år er det på Sankt Annæ gymnasium, og alle holdene vil vise hvad de har lavet i løbet af sæsonen. Der er fælles indmarch kl. 12, så det er vigtigt at være der i god tid, så du kan være omklædt til start. Det koster ikke noget at deltage, så tag endelig din kæreste, bedste ven eller familie i dag. Vi vil i år få besøg af både Skovtours og Idrætsskolen. I år vil der ikke være fest efter Idrætsdagen, da der er Special Olympics en måned efter. Du skal tilmelde dig til sekretariatet, så vi kan planlægge dagen bedst muligt.

TOUR DE AMAGER



Ikke et år uden Tour de Amager. I år bliver løbet afviklet lørdag d. 9 juni. Vi regner selvfølgelig med at det bliver strålende sol, så alle får en dejlig tur. Vi har start og mål ved Sundbyvæksthus. Løbet er 32 km, men der er opsamlingssteder og depoter undervejs. Der er skilte på hele ruten, således at det er let at finde vej. Hvis du har brug for en ledsager, er du meget velkommen til at tage en med. Hvis du har spørgsmål, så tøv ikke med at kontakte KIFUs sekretariat.



UDENDØRSSÆSON



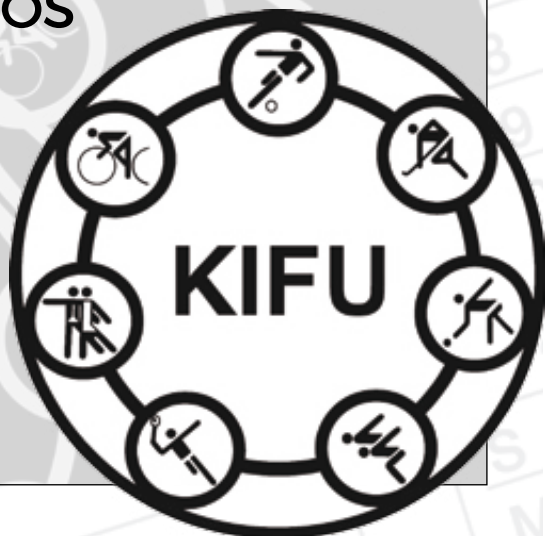
Efter påskeferien starter udendørssæsonen igen. Det betyder at stavgang skal se om de igen i år kan slå deres skridtrekord, cykelrytterne kommer ud på asfalten igen og fodboldspillerne skal ud og have græs under støvlerne.



KOMMENDE AKTIVITETER

24. februar	Badminton stævne i Grøndalcenteret Bowlingstævne i Næstved
3. marts	Danseholdet til Tommerup
9. marts	KIFUs generalforsamling
17. marts	Håndboldstævne i Skælskør
4. april	Stavgangssæsonen starter
5. april	Cykelholdet starter udendørs
9. - 10. april	Fodbold starter udendørs
21. april	Idrætsdag
25. - 27. maj	Special Olympics i Helsingør
9. juni	Tour de Amager

**STØT VORES ANNONCØRER...
...DE STØTTER OS**



Annonce

Annonce

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Sekretariat:

KIFU
Svanevej 24
2400 København NV
Tlf. 24770146
kifu@kifu.dk
Bank: Reg. 9570 Nr. 994 82 44

Ledelse:

Formand for KIFU – Anders Kildedal
Formand for aktivitetsudvalget – Kaj Kristensen

Hjemmeside:

www.kifu.dk

KIFU-Program

Ansvarshavende: Jakob Hald
Oplag: 300 stk.
Næste KIFUpost: udkommer i maj 2018

Der tages forbehold for trykfejl

KIFU

Tlf. 24 77 01 46 · Email: kifu@kifu.dk · www.kifu.dk

