

# KIFU posten

KØBENHAVNS IDRÆTSFORENING FOR UDVIKLINGSHÆMMEDE

01 februar 2021

KIFU-SARAH  
siger farvel

Skønne billeder  
fra fødselsdagen

2021  
kalender

*generalforsamling*

**GODT NYTÅR  
fra formanden**



# STU på Grennessminde i Taastrup

Alle har ret til en kollega

Grennessmindes STU er direkte rettet mod arbejdslivet.

Vi har otte fagværksteder:

- Det Nye Køkken
- Smedefabrikken
- Grøn Service
- Café Væksthuset
- Dyreholdet
- Det Økologiske Bageri
- Det Økologiske Gartneri
- Tømrerværksted

Vi arbejder aktivt med at skabe sociale og faglige fællesskaber blandt de unge. Det gør vi på værkstederne, på valgfag, ved idræt, i vores klub og på vores årlige rejser. De unge skal forlade Grennessminde med livsmod, selvværd og kompetencer til at stå på egne ben.

**Læs mere på [www.gminde.dk](http://www.gminde.dk)**



**Grennessminde**

Taastrup Hovedgade 175, 2630 Taastrup

Tlf. 43 99 04 70

[info@gminde.dk](mailto:info@gminde.dk)



**GRENESS  
MINDE**



**Suka Lev og Suka Syn**  
Undervisningstilbud i Storkøbenhavn

**Suka Lev** er tilbud til unge og voksne mennesker med Udviklingshæmning og mennesker med autisme.

**Suka Syn** er tilbud til unge og voksne blinde og svagtseende.

**Folkeoplysningsundervisning**  
særligt tilrettelagt  
på små hold i  
en lang  
række  
fag

**Kompenserende specialundervisning**

Vil du have vores program pr. mail så meld dig til vores mailingliste på [www.suka.dk](http://www.suka.dk) eller kontakt Suka på Tlf.: 39 56 03 79

## Restaurant Kongemosen



Bordbestilling  
anbefales  
tlf: 44 68 45 45

*Skal I holde selskab  
eller konference  
kan vi tilbyde lyse  
lokaler i naturskønne  
omgivelser med udsigt  
over Kongemosen.*

**FROKOSTPLATTE**  
mandag - lørdag fra 12 - 16

Sild, roastbeef, hønsesalat,  
røget laks og ost  
**kr. 165,-**

**AFTENFORSLAG**  
kl. 17 - 20.30

Månedens  
2 retters menu  
**kr. 259,-**

Mandag-lørdag åbent 12.00 - 22.00 - Søndag åbent 11.00 - 15.00  
Følg med på vores hjemmeside!

Kongemosen 1 • 2765 Smørum  
[www.restaurantkongemosen.dk](http://www.restaurantkongemosen.dk)



# Kizone.dk

Jyllingevej 28  
2720 Vanløse  
Tlf.: 27 28 35 70  
[info@kizone.dk](mailto:info@kizone.dk)

Akupunktur • Massage • Zoneterapi

**Vanløse Zoneterapi og Kinesiologiklinik**  
v/ Søren Lund, RAB

Vækstpunktet  
Løvstikvej 69  
2300 KBH S



Pulsen  
Larslejsstræde 2  
1451 KBH K

Netværkstilbud i CSBB

# Kom og besøg os i Pulsen og Vækstpunktet

 Kulturhuset Pulsen  
Vækstpunktet

 @kulturhusetpulsen  
@vaekstpunktet



# FORMANDEN har ordet

Kære KIFU'ere

2021 er startet og det skulle have været med pomp og pragt, men desværre hænger COVID-19s tunge, kedelige skyer stadig over det meste af verden og over KIFU. Jeg havde håbet, vi kunne have startet året med glædelige gensyn af vores holdkammerater, og startet træningen op igen. Sådant skulle det desværre ikke være. Vi må alle have lidt mere tålmodighed, selvom det er hårdt, så er der lys for enden af tunnelen. Når foråret begynder at melde sin ankomst, så håber jeg på vi igen kan dyrke idræt der passer, smile, sige "hej" og "velkommen tilbage" til trænere og holdkammerater.

Bestyrelsen modtog tidligere på året Sarahs opsigelse. Det er med tungt hjerte at skulle sige farvel til Sarah, da hun virkelig har og er værdsat i KIFU. Sarah har været med til at løfte KIFU til nye højder, og gjort et kæmpe arbejde for og i KIFU. Bestyrelsen og jeg vil sige tusinde tak til Sarah, og ønske alt det bedste for fremtiden. Jeg håber, at det bliver et "på gensyn" i stedet for et "farvel" til Sarah.

I øjeblikket arbejder bestyrelsen på at finde en ny medarbejder til sekretariatet, og det skal I selvfølgelig høre mere om når den opgave er løst.

Til trods for restriktioner og nedlukning satser vi på stadig, at kunne afholde generalforsamling, fødselsdagsfest og andre aktiviteter. Du kan følge med på KIFUs sociale medier og på hjemmesiden. Jeg ved, at der er et stort afsavn når man ikke kan se sine venner, holdkammerater og dyrke idræt, men forhåbentlig er der ikke længe til det igen kan lade sig gøre. Lad os alle krydse fingre for det sker snart.

Slutteligt vil jeg ønske medlemmer, pårørende, trænere, samarbejdspartnere, bestyrelsen og sekretariatet et godt nytår. Jeg glæder mig til, at vi igen kan komme til træning og nyde hinandens selskab.

På forhåbentlig snart gensyn!

Sebastian Eiholm, formand

## KIFUS BESTYRELSE



**Sebastian Eiholm**  
Formand



**Jane Ibenholdt**  
Næstformand



**Marijanne Fogtmann**  
Kasserer



**Sabrina Rokbani**  
Bestyrelsesmedlem



**Helle Steffensen**  
Bestyrelsesmedlem



**Jesper Struve Hansen**  
Bestyrelsesmedlem





# Indhold

- 6** HVORDAN BLEV KIFU TIL
- 9** SO ME
- 10** KIFUS FØDSELSDAG
- 14** CORONAOPDATERING
- 15** INVITATION TIL GENERALFORSAMLING
- 17** UDENDØRSSÆSONEN
- 18** FARVEL TIL KIFU-SARAH
- 20** KULTURMINISTERENS PARASPORTPRIS
- 22** KALENDER





# HVORDAN BLEV KIFU TIL

## FORTSÆTTELSEN FRA FORRIGE NUMMER

AF DORTE MØRK TIDL. HJEMMEVEJLEDER, BESTYRELSESMEDLEM OG SEKRETARIATSMEDARBEJDER

### FOKUS PÅ KLUBIDRÆTTEN

Lige fra foreningens start har vi haft øjne for vigtigheden for at have en klubidentitet – et tilhørsforhold. Vores klubbøj og rekvisitter bæres med stolthed, og vi har mange traditioner.

Fokus har også fra starten været, at alle medlemmer skulle tilbydes at deltage i stævner eller opvisninger. Der var ikke så mange muligheder dengang, men langsomt fik alle hold minimum ét tilbud hver sæson.

Den vigtigste tradition er vores årlige idrætsdag. Den blev første gang afholdt på Tingbjerg Skole i april 1994. Selvfølgelig har dagen udviklet sig gennem årene, men grundstrukturen har ikke ændret sig. For hvem kan forestille sig en idrætsdag uden indmarch, faner, alle idrætter på gulvet, pokaler og årets gave.

### KIFUS RYGRAD - TRÆNERNE

Vi var på mange måder et anderledes tilbud for udviklingshæmmede i København. Dette skyldes ikke mindst trænerne. Her møder medlemmerne nogle mennesker, der kommer, fordi de kan lide idræt, og som ikke får løn for at være der. Dette gør, at der kan stilles helt andre krav til medlemmerne. Medlemmerne skal komme og gøre en indsats på sit hold. Hvis du er sur eller ikke gider være med, skal du gå hjem, men gerne komme tilbage, når du er glad igen. Træneren kommer, fordi han gerne vil mødes med dig over en idræt, og det gør vi helt klart for medlemmerne.

Det betyder, at idrætten er et frirum for mange. Trænerne er ikke pædagoger. De skal ikke som pædagoger tage sig at hele ens livssituation. I denne ene time er fokus på idrætten, og det skal være en god oplevelse. Samtidig kan vi kun fungere som klub, hvis alle hjælper hinanden - både medlemmer og frivillige.





Vi har i alle årene været privilegeret at have utrolig mange engagerede trænere, og ofte er de i KIFU i mange år. De kommer med forskellige baggrunde. De første trænere var studerende fra Institut for Idræt. De fik erfaringer med, som de senere kunne bruge i deres job. Efter det har vi haft en dejlig blanding af folk, der har hørt om os, eller er nysgerrige på vores medlemmer. Når vi spørger dem, hvorfor de bruger deres fritid på os, fortæller de, at de går glade hjem fra træning efter mødet med medlemmerne. Trænerne har ansvar for deres egne hold, og dette tager de 100% på sig. Ofte er trænerne venner i forvejen, eller også bliver de det.

Vi havde fx en badmintontræner, der fik sin bror med ind i klubben, der så tog sin gode ven med. På den måde fik de set hinanden 1 gang om ugen omkring en fælles opgave og tog på trænerkurser og stævner sammen. Sådan kan man "bruge" foreningen på mange måder.

Jeg har aldrig været i en situation, hvor der ikke har stået en træner ude på holdet. Der har kun været enkelte akutsituationer, hvor man så har sendt sin kæreste, ven eller andre, så medlemmerne kunne få besked.

Dette er dybt imponerende. Og grunden til at trænerne i min optik er KIFUs ryggrad.

Da vi startede foreningen, havde vi en norm på et hold, der hed syv medlemmer til én træner. Det var hvad vores økonomi kunne bære, da trænerne er frivillige, men skal have dækket deres udgifter.

I dag har vi hold af alle størrelser og to trænere på hvert hold. Trænerne ønskede hurtigt at have større hold og være makkerpar. Dette har på alle måder været en fordel. Trænerne har én at spare med, de kommer ind i arbejdet og tonen i foreningen ved sidemandsoplæring, og ofte skaffer de selv nye trænere til foreningen.





## BESTYRELSEN

Som en selvstændig forening med tilskud fra Socialforvaltning og Kultur- og Fritidsforvaltningen, er en valgt bestyrelse en forudsætning. Den skal sikre, at alle tilskud og kontingenter går til formålet. Den er også arbejdsgiver for sekretariatet, og skal sikre sig, at foreningen hele tiden udvikler sig.

Vores første og længst fungerende formand var Sven Aage Knudsen, der selv var far til en danser. Han fulgte helt tæt med i alt, der skete i foreningen og kikkede ofte forbi på vej hjem fra arbejde. Især i 1990'erne var dette helt afgørende for os. Han vil altid være vores "gamle" formand. Desværre har vi ham ikke mere.

Jeg vil også gerne nævne socialpædagog Mariann Kate Larsen. Hun startede som kontantperson for et bosted, men gik hurtigt ind i det praktiske arbejde, og var i en årrække næstformand og siden da vores trofaste revisor.

I 1994 fik vi vores første børnehold, da et forældreoprettet gymnastikhold valgte at gå ind i KIFU. Det blev starten på KIFU for både børn, unge og voksne, og vi fik Steen Stavngaard ind i bestyrelsesarbejdet i mange år. Efterhånden som foreningen blev ældre, blev bestyrelsesarbejdet især lavet af tidligere trænere. Så Pernille Haslev – tidligere svømmetræner, Irene Abel – tidligere dansetræner, Anders Kildedal – tidligere svømmetræner og nu Sebastian Eiholm tidligere håndboldtræner – har været formænd i KIFU. Anders Kildedal i hele 10 år fra 2009-2019.

Medlemsdemokratiet i KIFU blev væsentlig styrket i 2005, hvor vi oprettede aktivitetsudvalget. Men den historie må I få en anden gang.

Så tak for de første 30 år. Det har været en fornøjelse.

Af Dorte Mørk



MARIANN



STEEN



SEBASTIAN





## sociale medier

Som I måske har set, har vi haft lagt en del billeder på Facebook og Instagram. Vi har delt nyheder, en masse omkring KIFUs fødselsdag og spændende konkurrencer.

Vi vil i 2021 sørge for, at alle hold bliver vist frem på Facebook og Instagram

### STÆVNEBOWLERNE

Vores stævnebowlere modtog i december deres medaljer og diplomer. Det blev til flotte præstationer i en lidt mærkelig sæson. Vi endte på 1. pladsen både i C og D rækken. Se lige nogle flotte pokaler vi modtog for deres flotte indsats.

Spillerne modtog en flot stævnebowling trøje, sidst de var til stævne.

**Resten af stævnesæsonen 21/22 er desværre blevet aflyst Vi glæder os meget til at vi skal ud og vise trøjerne frem i næste sæson.**



**PRIME ONE**  
KIFUS ESPORTHOLD

### KIFUS SEJE E-SPORTHOLD HAR OGSÅ FÅET NYE TRØJER

Vi modtog en donation i efteråret 2020 fra en sej gruppe studerende på KEA, og denne donation er nu endelig blevet omdannet til flotte trøjer til e-sportholdet med deres eget logo Prime One







# KIFU FEJREDE FØDSELDAG







# FØDSELSDAGS- FEJRING

Tirsdag den. 24 november oprandt dagen endelig. Den dag hvor KIFU havde fødselsdag, og blev hele 30 år. Vi havde drømt store drømme, og haft mange tanker om fejring. Og det ville have være en anderledes fejring, hvis ikke corona havde været her.

Men fejring det blev der, som I kan se på de fantastiske billeder, så var der i den uge fokus på fejring. Alle medlemmer blev begavet med slikposer og bæltetasker. Vi ved godt, at der er nogen, der har noget tilgode endnu. Det skal I nok få - når vi igen kan komme i gang med træningen på normalvis.

Vi fik mange fine fødselsdagshilsener både på facebook, Instagram, mobilen og på mail. I skal ikke snydes for at se et udpluk af de fine hilsener. I finder også fantastiske film på KIFUs facebook side og Instagram.



## **Fra Lars Lejsen, Kulturhuset Pulsen**

Stort tillykke fra Kulturhuset Pulsen.  
30 år til tak

## **Fra Lars Wolff Jensen, far til Maria på B/U svømning**

Tillykke

## **Fra Kristine Dehnhardt, danser**

Et kæmpe stort tillykke med fødsels-  
dagen

## **Fra Hanne Kisum, mor til Fre- derik på trampolinholdet**

Stort tillykke med den runde  
dag, til verdens bedste klub

## **Fra Nete Lassen, Mor til Nanna tidl. danser**

**STORT TILLYKKE** med de 30

**Tillykke**

**TILLYKKER FRA NÆR OG FJERN**

## MEN FØDSELSDAGEN SKAL FEJRES ENDNU MERE.....

Vi måtte jo desværre også aflyse vores jubilæumsfest i januar. Men nu kan vi med glæde meddele, at vi har fundet en ny dato for den kommende fest.

Det bliver en storslået aften, og vi glæder os til at fejre dagen med Jer alle sammen.

Sæt derfor et kæmpe **X** kalenderen. I hører nærmere når vi kommer dertil.

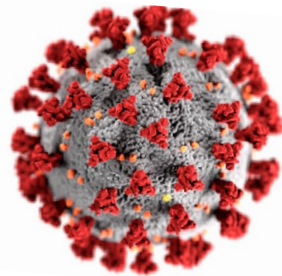


# LØRDAG 21 AUGUST 2021





# CORONAOPDATERING



## AFLYSNINGER

### KIFUS HELT EGEN IDRÆTS-DAG

Som vi skulle have afholdt den 24/4-21, bliver desværre heller ikke mulig at gennemføre i år. Vi vender stærkt tilbage til næste år.

Vidste du  
at myndighederne siger,  
at alle danskere over 16 år er  
vaccineret inden den. 4 juli.

Kilde: SST

### TOMMERUPSTÆVNET

Årets Tommerup Gymnastik stævne i marts er desværre aflyst i 2021. Vi glæder os til stævnet i 2022.



### AKTIVITETSUDVALGET

Der vil ikke blive afholdt valg til aktivitetsudvalget i år. Vi har valgt, at forlænge det siddende aktivitetsudvalg frem til 2023. De har ikke, det seneste år, kunne udføre de opgaver, der ligger til aktivitetsudvalget grundet Corona. Så de får to år mere.



### SPECIAL OLYMPICS

Den store idrætsfestival som skulle være afviklet i år i maj istedet for sidste år i maj, er desværre endnu en gang blevet aflyst. Der er ikke kommet nogen ny dato ud endnu. Men hvis I er meget nysgerrige kan I følge med her: <https://so-if.dk/nyheder/nyheder/special-olympics-idraetsfestival-udsattes-igen/>.

# GENERALFORSAMLING 2021

**Alle medlemmer og frivillige indkaldes til generalforsamling søndag den 30. maj 2021 kl. 10. I år afholdes generalforsamlingen udendørs i gården på Svanevej**

**Det kan blive nødvendigt at aflyse afhængig af udviklingen i restriktioner**

Dagsorden for ordinær generalforsamling ifølge vedtægterne:

- 1) Valg af dirigent
- 2) Bestyrelsens beretning fremlægges til godkendelse
- 3) Kasserer fremlægger regnskab til godkendelse
- 4) Kasserer fremlægger budget for det kommende år til godkendelse
- 5) Fastsættelse af kontingent.
- 6) Forslag til vedtægtsændring fra bestyrelsen. U'et foreslås at stå for udviklingshandicappede istedet for udviklingshæmmede.
- 7) Behandling af indkomne forslag
- 8) Valg af næstformand og Kasserer, Jane og Marijanne genopstiller
- 9) Valg af 2 interne revisorer (Steen Stavngaard og Mariann Larsen genopstiller) og intern revisorsuppleant (Dorte Mørk genopstiller)
- 10) Valg til Aktivitetsudvalget. Der vil ikke være valg til aktivitetsudvalget før i 2023
- 11) Eventuelt

Indkomne forslag skal være modtaget senest otte dage før generalforsamlingen dvs. den 21. maj 2021.

Der vil blive serveret kaffe, the og kage

**HUSK!**

**Giv besked til Tanja hvis du kommer på  
T: 24770146 eller mail til kifu@kifu.dk**



## KIFUS NAVN

Vi har heddet KIFU i 30 år, og vi kan ikke hedde andet. **KIFU** står oprindeligt for **K**øbenhavns **I**drætsforening **F**or **U**dviklingshæmmede. Men vi vil meget gerne følge med tiden, derfor foreslår vi, at vi skifter udviklingshæmmede ud med udviklingshandicappede. Kom til generalforsamlingen og sig god for det "nye" navn.



# KIFU KØBENHAVNS IDRÆTSFORENING FOR UDVIKLINGSHANDICAPPEDE



## B/U FODBOLDHOLDET



# UDENDØRS- SÆSONEN 2021

I år vil er det som om, at vi glæder os endnu mere til foråret og udendørssæsonen kan begynde.

Endelig lysner det så meget, at vi kan komme ud og opleve luften og glæden ved igen at dyrke idræt udendørs.



**Stavgang starter onsdag 7/4**

**Cykelholdet starter torsdag den 8/4**

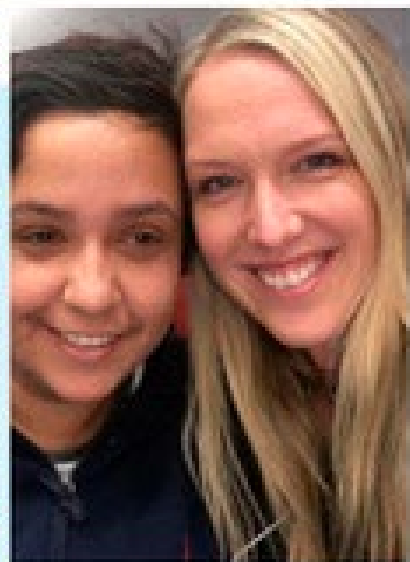
**Voksenfodbold starter mandag den 12/4**

**B/U fodbold starter fredag den 4/6**

Hvis du sidder, og tænker at udendørscyklning eller stavgang, er lige noget for dig, så er der ledige pladser. Ring på. 24770146 eller skriv på [kifu@kifu.dk](mailto:kifu@kifu.dk) for at få en gratis prøvetime.







# FARVEL til Sarah

## KÆRE ALLE

Som nogle af jer måske har hørt, så har jeg valgt at opsige min stilling på sekretariatet fra 1. marts 2021. Derfor er det kun på sin plads med et farvel-skriv til verdens dejligste medlemmer og frivillige.

Det er med et meget tungt hjerte, at jeg siger farvel, da jeg næsten hele mit liv har været KIFU-Sarah, men jeg ser frem til nye eventyr.

Mange af jer ved måske at min KIFU-historie begyndte, da jeg kun var 6 år. Min mor var frivillig træner på danseholdet, senere var jeg selv frivillig på samme hold, så i bestyrelsen som medlem og næstformand, og de sidste 4,5 år som ansat på sekretariatet. Sikke en ære at få lov til at være en del af KIFU hele vejen rundt!

Jeg er enormt stolt over KIFU, og den rejse vi har været på. Vi har formået at vokse, udvikle og forny os, vi har verdens bedste medlemmer og de sejeste frivillige trænere i KBH. Vi har oprettet nye sjove hold, og har ikke været bange for at prøve nye ting af.

Sekretariatet har været så heldige at Tanja kom til for over et år siden, og jeg ved at med hende, og vores enormt engagerede bestyrelse bag roret, er i KIFU i trygge hænder.

Jeg kommer bestemt til at savne KIFU. Det har været en fornøjelse at lære jer at kende, både medlemmer, frivillige, pårørende og samarbejdspartnere. Sikke en livsglæde, energi og engagement vi kan prale af at have i KIFU.

Tak for denne gang og vi ses HELT SIKKERT igen!

En gang KIFU'ere – Altid KIFU'ere.

Kærlig hilsen

*Sarah*







# SPORT 2020



## KULTURMINISTERENS PARASPORTSPRIS

Vi havde den kæmpe ære, at vi i november blev nomineret til Kulturministerens Parasportspris

Hvert år hylder kulturministeren personer eller organisationer, som har gjort en enestående indsats for dansk handicapdræt, og som har bidraget til, at handicapdrættens udvikler sig. Prisen blev oprettet som 'Kulturministerens Handicapdrætspris' og er blevet uddelt siden 2010.

Kulturministeren siger om de nominerede. "De nominerede er alle sande helte, der fortjener en kæmpe hyldest. De har hver især gjort en forbilledlig indsats for dansk handicapdræt og har skabt imponerende resultater - både for dem selv men ikke mindst for parasporten. Det gør mig stolt, at se denne udvikling i handicapdrættens."



De skrev om os i indstillingen:

**KIFU (Københavns Idrætsforening for Udviklingshæmmede) blev stiftet i 1990 og har derfor 30-års jubilæum i år. KIFU er i dag den største idrætsforening for mennesker med udviklingshandicap i Danmark med ca. 250 medlemmer. KIFU tilbyder 9 idrætter for børn og unge og 11 idrætter for voksne. Medlemmerne kan ud over træning også deltage i mange turneringer og stævner, og KIFU er fast deltager i Special Olympics Idrætsfestival, hvor de altid stiller med et af de største hold.**

Sikke en fornem ære. KIFU var blandt i alt tre nominerede. De andre nominerede var Moved United, der er en app, der hjælper blinde og svagtsynede til at finde en seende løbemaker. Og dem der løb med sejren, Rising Stars, der er et bordtennisprojekt under Parasport Danmark.





# Kalender

---

## FEBRUAR

Uge 7: Vinterferie på alle hold

## MARTS

Uge 13 + mandag den 5/4: Påskeferie

## APRIL

Den 7/4 Stavgang

Den 8/4 Udendørs cykling

Den 12/4 Udendørs fodbold voksen

## MAJ

Den 13/5 - 14/5 Kr. Himmelfartsferie

Den 30/5-21 Generalforsamling

## JUNI

Den 4/6 Udendørs fodbold B/U

Uge 26: Minisportsskole

---



# BRDR. RIX

Flytte- og Vognmandsforretning

- Flytning
- Transport
- Opbevaring
- Ned- og udpakning
- Flygler & Klaverer
- Kopimaskiner
- Pengeskabe

info@brdr-rix.dk • www.brdr-rix.dk

Kim  
Telefon 4014 2032  
Fax 3641 4171



## SE UDGIVELSEN **Online**

scan her:



## JYSK støtter handicapidrætten i dit lokalområde



JYSK.dk



Briksen.nu

## Massage & Zoneterapi

Kraniosakral terapi

v/Anne Baillais Clausen

RAB (zoneterapi)

Gavekort  
udstedes

Tilskud fra  
Danmark  
zoneterapi

Tinghøjparken 21, st.tv., Søborg

Tlf.: 2211 9716



SOLIDE FORBINDELSER



LEIF M JENSEN A-S

• TV-inspektion



• Højtryksspuling



• Slamsugning

• Forstoppelser

• Industrispuling

• Industriservice

## DG El-service A/S



**DØGNVAGT: Ring på tlf. 38 33 70 72**

Strandlodsvej 16 . 2300 København S

kontor@dg-elservice.dk . www.dg-el.dk

## DØGNVAGT

Glostrup 43 96 15 66

Holbæk 59 43 38 03

www.lmj.dk · post@lmj.dk





OM

# KIFUPOSTEN

KIFU-posten er KIFUs medlemsblad. Det udkommer 3. gange årligt, og herudover kommer der et årligt program.



## HAR DU INPUT TIL KIFU-POSTEN?

Du er altid velkommen til at komme med input eller ideer til artikler i KIFU-posten. Du er også meget velkommen til at sende billeder til os, som du tænker, kunne være gode at få med. Send til dem til: [kifu@kifu.dk](mailto:kifu@kifu.dk)

## KIFUS SEKRETARIAT

Svanevej 24  
2400 København NV  
[kifu@kifu.dk](mailto:kifu@kifu.dk)  
[www.kifu.dk](http://www.kifu.dk)

På KIFUs sekretariat sidder Sarah og Tanja klar til at svare på alle spørgsmål omkring KIFU. Så hvis du har nogle spørgsmål så tøv ikke med at kontakte os.



## NÆSTE NUMMER UDKOMMER

Juni 2021

## REDAKTØR

Tanja Vestergaard  
[kifu@kifu.dk](mailto:kifu@kifu.dk) / [tanja@kifu.dk](mailto:tanja@kifu.dk)

