

KIFU posten



KØBENHAVNS IDRÆTSFORENING FOR UDVIKLINGSHÆMMEDE

Idrætsdag

KIFU ambassadør

Årets kåringer



Nr. 2 - 2018

Announce

FORMANDEN HAR ORDET



Jeg smiler ved tanken om den idrætsdag, vi havde sammen for nylig. Flere ting gjorde dagen speciel. Sekretariatet og aktivitetsudvalget havde overgået sig selv i forhold til oppyntningen, som gjaldt både ude og inde. Samtidig var vejret fantastisk og stemningen helt i top gennem hele dagen, som, på grund af Special Olympic, ikke var med fest om aftenen i år. De over 200 fremmødte fik både set og prøvet en masse forskellig idræt, som du kan læse om og se billeder fra både her i programmet og på www.kifu.dk.

Det var også en fornøjelse at byde foreningens nyde protektor, håndboldspilleren Bo Spellerberg, velkommen. Han var åbnede officielt idrætsdagen efter indmarch og nationalsang, og han var desuden med til at spille med KIFUs håndbold i en showkamp, der havde det hele. Som en lille sløjfe på historien kan jeg fortælle, at Bo startede sin karriere i 1986 i KFUM, som faktisk er den klub, der har hjulpet med til, at KIFU i dag har et håndboldhold.

Nu kigger vi frem mod et andet af årets højdepunkter, nemlig Special Olympics 2018 i Helsingør. KIFU er vanen tro en af de allerstørste klubber repræsenteret ved legene, og vi er berømte for vores kammeratlige facon og gode stemning. Jeg er slet ikke i tvivl om, at det vil gentage sig igen i år, og jeg håber vi får en fantastisk tur. Jeg selvfølgelig komme rundt og se som mange af konkurrencerne som muligt.

Til sidst vil jeg sige, at du vil få mere at vide om bestyrelsens arbejde i næste KIFU-post, da der sker rigtig meget i skrivende stund.

Anders Kildedal
Bestyrelsesformand

KIFU AMBASSADØR

Vi vil i KIFU rigtig gerne byde velkommen til KIFU-ambassadør Bo Spellerberg. Han har med over 200 landskampe for det danske håndbold landshold, samt bl.a. en EM guldmedalje været med til at gøre håndbold ekstra populært i Danmark.

Bo deltog ved KIFUs idrætsdag, hvor han ud over at åbne dagen, også deltog i opvarmningen samt spillede med håndboldholdet. Vi er rigtig glade og stolte af, at Bo vil være KIFU ambassadør, og sætte fokus på, hvor skøn en forening vi er, og hvor vigtigt det er at dyrke en sport man elsker.

Anders og Dijana fra håndbold har lavet en lille film med ham, som vi glæder os til at kunne præsentere.



GENERALFORSAMLING OG AKTIVITETSUDVALG

I marts måned afholdt KIFU vores årlige generalforsamling. Vi fik genvalgt bestyrelsesmedlemmer, sagt velkommen til nye repræsentanter for aktivitetsudvalget samt godkendt KIFUs regnskab.

Efterfølgende afholdt aktivitetsudvalget møde, hvor der skulle vælges ny formand og næstformand.

Valgene faldt på Torben Dengsø fra fitness som formand og Peter Sørensen fra dans som næstformand.



IDRÆTSDAG

Lørdag d. 21 april afholdt KIFU vores årlige idrætsdag på sankt Annæ gymnasium. I år var det uden fest, men det blev dagen bestemt mindre god af.

Alle holdene, undtagen svømning, viste hvor gode de er blevet i løbet af sæsonen, og der var også mulighed for at prøve andre end ens egne idræt, så man kunne se om der var andet i KIFU der kunne lokke. Igen i år var der masser af gæster, smil, latter og sved. Alt det en idrætsdag skal have.

Derudover skal der lyde en kæmpe tak til Skovtours, Idrætsskolen og BikeBites for at gøre en god dag endnu bedre.





ÅRETS KÅRINGER I KIFU

Pædagoger

Årets pædagoger gik i år til **Valbyholm**. Det er et bosted med mange unge, hvor flere enten er eller har været i KIFU. Samtidig er det et bosted der går meget op i beboernes deltagelse i foreningsliv, samt at de dyrker noget idræt.



Forældre



Årets forældre blev i år **Hanne Kissum**, mor til Frederik fra trampolin. Hanne er altid med til træning, og bakker ikke kun Frederik men hele holdet op. Derudover er hun ikke bleg for at give trænerne en hånd med hvis der skulle være brug for det. Og sidst men ikke mindst er hun god til at få taget billeder og videoer fra holdet som vi kan dele med jer alle sammen. Tusind tak for den store indsats.

Træner

Årets træner er **Oliver** fra voksen fodbold. Oliver har været i KIFU en del år, og han er en af grundene til at holdet på det seneste har haft vokseværk, så det nu er et af foreningens største hold. Samtidig er han også grunden til at holdet igen er begyndt at deltage i turneringer efter nogle års fravalg.



Hold

Fitness er årets hold i KIFU. Holdet er ikke foreningens største, men deltagerne og trænerne er utroligt stabile. Samtidig er det et hold hvor der er en fantastisk stemning, og man bliver helt glad i låget af at besøge.

Medlem

Kaj Kristensen fra dans er årets KIFU medlem. Kaj har de seneste mange år leveret en ekstra indsats både i aktivitetsudvalget, men også til diverse arrangementer. Kaj brænder virkelig for KIFU og er altid parat til at give en hånd, eller hjælpe andre hvis der skulle være brug for det.

Kammerat

Årets kammerat er **Christian Sørensen** fra KIFUs håndboldhold. Christian er altid smilende og imødekommende, og sørger for at der er en god stemning på holdet og at alle har det godt.

Årets gave

I år var årets gave en KIFU drikkedunk samt et KIFU net. Hvis du ikke har fået årets gave så kan du komme forbi sekretariatet og hente den.



SIDEN SIDST

Siden sidste KIFU-post er de fleste hold gået på sommerferie, og til alle jer skal der lyde et kæmpe tak for denne sæson. Vi glæder os allerede til at byde jer velkommen til en mindst lige så fantastisk sæson efter sommerferien. Her ud over har rigtig mange af vores hold været til stævner og turneringer.

Bowling: Alle tre bowling kvalificerede sig til Forbundsmesterskaberne i bowling i Horsens. Vi ved i skrivende stund ikke hvordan holdene klarede sig, men det at alle hold kvalificerede sig må siges at være en kæmpe succes.

Fodbold: Siden sidst har fodboldholdet deltaget i både indendørs- og udendørsstævner, som bl.a. har kastet en guldmedalje af sig.
Trampolin: Vores dygtige trampolinspringere har deltaget i stævne. Det blev til flotte placeringer til alle springerne.

Håndbold: Håndbold har afsluttet sæsonen for i år, hvor det blev til en flot 3 plads. Holdet blev inden sæsonen rykket op i B-rækken, hvilket bare gør det til et endnu flottere resultat.

Badminton: KIFU var arrangør for fællestræning i badminton i februar måned. Det var en dag hvor der var spillere fra hele landet, og alle fik spillet en masse god badminton.

Dans: Igen i år deltog danserne til stævnet i Tommerup. Her viste holdet deres nye Michael Jackson serie. Efter stævnet var der som vanlig fest. Det var en skøn og lidt lang dag, med et brag af en opvisning.



Bowling



Fodbold



Håndbold



Badminton



Dans

TOBIAS UDTAGET TIL PARASPORT DANMARKS FODBOLDHOLD

Tobias fra voksenfodbold har været så dygtig at han er blevet udtaget til et fælles fodboldhold der skal til Norge og spille. Her fra skal der lyde et kæmpe tillykke med udtagelsen, vi glæder os rigtig meget til at høre om turen. Vi håber I giver de andre lande bank!



PRIVATLIVSPOLITIK

25 maj træder en ny datafordordning i kraft. Uden at gøre det alt for langhåret, så handler det om hvilke data vi har på vores medlemmer og hvad vi bruger det til. Derfor har KIFU lavet en privatlivspolitik som du kan finde på vores hjemmeside. Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har nogle spørgsmål.

Annonce

SPECIAL OLYMPICS

Weekenden 25-27 maj har KIFU været til Special Olympics i Helsingør. Vi var i år en busfuld med næsten 50 medlemmer og trænere afsted. KIFU deltog i håndbold, fodbold, svømning, badminton, bowling og gymnastik. Vi har desværre ikke kunne nå at få billeder med i dette blad, men de vil være at finde på facebook og vores hjemmeside.



SPECIAL OLYMPICS IDRÆTSFESTIVAL 2018
HELINGØR 25.-27. MAJ

Sport med et smil

TOUR DE AMAGER

9 juni er der atter en gang Tour de Amager. Igen i år arrangeres løbet i samarbejde med cafe Tusindfyrd. Du kan køre to ruter. Enten 17 km eller 32 km. Efter løbet vil der være grill og hygge med musik, spil og samvær med de andre ryttere inden dagen sluttet af med diplomoverrækkelse. Det koster 150 kr. at deltage, der er en lille gavepose og mad inkluderet i prisen. Du tilmelder dig ved at kontakte KIFUs sekretariat.



AKTIV SOMMER I KIFU

KIFU afholder sportsskole for børn og unge 2 dage i Ryparken denne sommer. Sportsskolen finder sted torsdag og fredag (5-6 juli) i uge 27. Temaet for i år er dans og bevægelse. Det koster 100 kr. at deltage, og du tilmelder dig ved at kontakte sekretariatet.

KIFU afholder igen i år sportsskole i Valby i uge 31. Der er mulighed for at deltage på enten fodbolddelen eller sportdelen. På fodboldskolen vil du blive udfordret uanset dit niveau, og du vil få fire dage med masser af sol sjov og bold.

På sportdelen vil du blive præsenteret for en masse forskellige aktiviteter i løbet af de fire dage. Hvis vejret viser sig fra sin pæne side kommer vi til at være meget ude, ellers har vi også Valbyhallen så vi kan lave aktiviteter selvom vejret ikke er med os.

Det koster 500 kr. at deltage, og du tilmelder dig ved at kontakte sekretariatet.





Annonce

NYT KLUBTØJ

Som mange af jer så til idrætsdagen så har KIFU fået nye træningsdragter. Det er muligt at bestille træningsdragterne på kifu.sportyfiend.com/da. Her kan I bestille og få sendt det direkte hjem til jer.

Hvis du har nogle spørgsmål i forbindelse med det nye tøj, så tøv ikke med at kontakte Sarah eller Jakob, så vil vi hjælpe dig så godt vi kan.



Announce

OPLÆG OM KIFU

Sarah og Jakob kommer meget gerne ud og fortæller om KIFU på jeres bosted eller dagtilbud. Så hvis I godt kunne tænke jer at få besøg af os, og høre lidt mere om KIFU, så tøv ikke med at kontakte os.



Announce

KOMMENDE AKTIVITETER:

9. juni	Tour de Amager
5. - 6. juli	Sportsskole for børn i Ryparken
Uge 31	Sportsskoler i Valby for voksne
September	Alle indendørshold starter igen
Uge 42	Feriecamp for børn og unge
18.-21. okt.	Danish Open badminton

KIFU holder sommerferie **hele juli måned**

**STØT VORES ANNONCØRER...
...DE STØTTER OS**



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Sekretariat:

KIFU
Svanevej 24
2400 København NV
Tlf. 24770146
kifu@kifu.dk
Bank: Reg. 9570 Nr. 994 82 44
Mobile Pay: 24770146

Ansatte:

Jakob Hald & Sarah Forsberg

Ledelse:

Formand for KIFU – Anders Kildedal
Formand for aktivitetsudvalget – Torben Dengsø (fitness)

Hjemmeside:

www.kifu.dk

KIFU-Program

Ansvarshavende: Jakob Hald
Oplag: 300 stk.
Næste KIFUpost: udkommer i august 2018

Der tages forbehold for trykfejl

KIFU

Tlf. 24 77 01 46 · Email: kifu@kifu.dk · www.kifu.dk

